



訪問メンテしています



通院が大変になってきた...



昔みたいにお口のケア
をお願いしたいな



訪問について
どこに相談すればいいのかな



通院できなくなってしまったからとお口のメンテナンスをあきらめていませんか？無理して通院しなくても山田歯科のスタッフがお宅へお伺いして口腔ケアを行わせていただきます。特別な物をご用意いただくなくて大丈夫です。コップと洗面器があれば必要な器具は当院が持参してまいります。

プロのケアでお口をキレイにして**誤嚥性肺炎**を防ぎませんか？ぜひ私どもにお任せください。顔見知りのスタッフが担当させていただくこともできます。

まずはスタッフまでお気軽に相談下さい。

電話番号 **0467-82-1180**



高齢者の死因第1位

ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎



誤嚥(食べ物や唾液などが誤って気道内に入ってしまうこと)から発症する肺炎のことを指します。誤嚥性肺炎の発症には、飲み込みに関係する機能が低下している(嚥下機能障害)ことが背景にあります。唾液や食べ物、あるいは胃液などと一緒に細菌を気道に誤って吸引することにより発症します。

しかし誤嚥性肺炎はお口の中の細菌を減らすことにより予防することができるのです。

院長おすすめの一冊

「薬に頼らずうつを治す方法」

前号に引き続き、精神科医の藤川先生の本をご紹介します。うつやパニック障害、不眠や統合失調症の人の血液を調べたところ、あるひとつの共通点があることがわかりました。

鉄分やタンパク質がからっぽだったのです。

9つの症例と実例マンガをもとに具体的な栄養の取り方が紹介されています。

この本を読み予防していきましょう！



アチーブメント出版
藤川徳美著



皆様の温かいご厚意により
北海道災害義援金募集委員会へ
4月24日に

¥24,625-

送金させて頂きました。
ご協力ありがとうございました。
これからも宜しくお願い致します。

北海道災害義援金募集委員会でお預かりした義援金は、
全額を配分委員会を通じて被災された方々へお届けします。
詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/H30-9iburitoubu-gienkinn.htm>



スタッフ親睦会で屋形船に乗りました♪

4月に横浜の屋形船に乗ってきました。屋形船はスタッフのほとんどが乗ったことがなかったのでワクワクしながら乗船しました。

夕方の時間に乗船したので、夕暮れの景色を見ながらみんなで美味しい食事と美味しいお酒を堪能しました。

日が落ちて暗くなると今度はみなとみらいの夜景がとても綺麗だったので上のデッキに上がってみました。すると風が思ったより強く、船もスピードが出ていて少し怖かったのを覚えています。

最後はカラオケもできるということだったのでみんなでカラオケをしているとあっという間に乗船したところに戻ってきていました。楽しい時間はあっという間で素敵な時間を過ごすことができました。

 受付 古内



編集後記



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか？
皆さまのご協力のおかげで本号も無事発行することができました。
お楽しみいただけましたでしょうか？

5月に院長が左足を骨折するという大変なことがありました…。
幸い大事には至らずリハビリをしながら診療をしております。
皆さまもお身体お気をつけてお過ごし下さい。

また次号でお会いできるのを楽しみにしております(^^)／

(S.K)



お知らせ

8月5日から8日まで夏季休診となります。

