



山田歯科通信

～健康から人と社会を元気にする～
山田歯科クリニック Tel.0467-82-1180
発行人:TC 春日晶子 DH田口陽奈子
Vol.23 2019年4月発行

ついに！！

水素ガス導入！！

水素吸引によるメリット

- ① 歯周病予防
- ② アンチエイジング（若返り）
- ③ 免疫力アップ

などの効果が期待されています(^^♪

活性酸素とは・・・

活性酸素をご存知ですか？

多量に発生した活性酸素は、細胞を傷つけ、老化させます。

これらを抑える事が、老化防止（アンチエイジング）で

病気予防にも効果があります。

こんなお悩みありませんか？



- ・寝つきが悪い(-_-)zzz
- ・最近疲れやすい
- ・お肌のトラブル
- ・冷え性がつらい などなど…(。:)

これらのお悩みは体内の酸化が原因です…(´;ω;`)

☞酸化とは、身体がサビることです。

※活性酸素が体内に蓄積されることによって老化や生活習慣病、

水素吸入でこれらの症状を改善&予防しませんか？(*^-^*)

詳しくはスタッフまで(^o^)

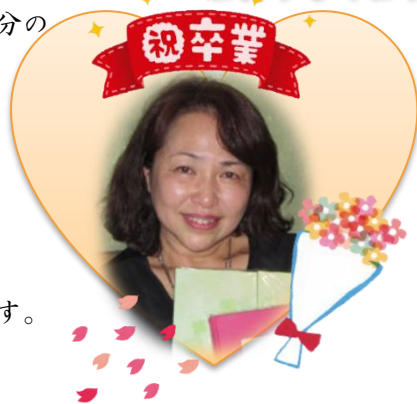
昨年まで受付として働かせていただいていた青木です。
突然体調を崩して以来、復帰を目指していましたが、以前のように元気な状態で皆さまをお迎えすることが難しくなり、残念ではありますが、今年の10月をもちまして、正式に山田歯科クリニックを卒業させていただきました。

ご挨拶が遅れてしまったこと大変申し訳ございません。

今はお陰様で週に数日、数時間ですが地元の調剤薬局で自分のペースで働けるまになりました。

山田歯科クリニックで勤めた10年と2カ月、皆様に沢山の事を教えて頂き、一緒に健康と健口について学び大切な時間を過ごさせて頂き、皆さまの笑顔に支えられて勤められたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも皆さまの健康と健口を **元受付：青木美華** します。
本当にありがとうございました。



皆さまの健口も
お祈りしております

院長おすすめの一冊

だるい、おもしろい、やる気が出ない等の精神的な不調は、栄養不足から来ているかもしれせん。

日本人の多くはタンパク質と鉄の不足による栄養失調が多いです。動物性のタンパク質と鉄をしっかり摂り栄養を見直し改善して心も身体もみるみる軽くなるメソッドが書かれた一冊です。精神科医の藤川先生が書かれています。とても読みやすいので是非ご一読ください。



出版社：方丈社

著者：藤川徳美

定価：1300円(別)



新スタッフ紹介

笑顔感動クリエイター(受付)

古内未来 (ふるうち みく)

出身地：小田原市

趣味：映画鑑賞、ショッピング

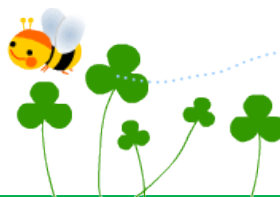
好きな色：黄色

好きな食べ物：スンドゥブ、タピオカ、麺類

好きな動物：犬

～山田歯科で働くきっかけ・メッセージ～

妹が熱海で歯科助手をやっていて、話を聞いていて気になったことがきっかけです。



編集後記

桜も開花し、暖かい日が続きようやく春本番ですね！
花粉症の方には辛い季節ですが、毎年春がやってくるとワクワクします。卒業、入学シーズンの春、何か新しいことを始めるにはぴったりの季節ですね！

前号でもお知らせしましたが、衛生士の菊地が4月22日から育休明けで職場復帰します。よろしくお願いいたします。

～お知らせ～

4/28(日)から5/6(月)は連休となります。よろしくお願いいたします。

